



PROCOLE SANITAIRE

RENTREÉE 2020-2021

JECLAT COSNAC

Date de reprise des cours : Lundi 7 septembre 2020

- Praticquants gym sur tatami de 144m² : 25 personnes maxi.
- Cours pilate: 15 personnes maxi.
- Cours de judo et taekwondo 15 maxi par cours.
- Désignation d'un responsable COVID par discipline, chargé de l'organisation sanitaire des locaux et qui veillera au respect des protocoles sanitaires actualisés.
- Les vestiaires et sanitaires seront ouverts.
- Tous les déplacements de pratiquants ou d'accompagnants depuis la porte d'entrée jusqu'à la porte donnant sur le tatami s'effectuent en portant un masque y compris pour les enfants de plus de 11ans.
- Les pratiquants enlèvent leurs chaussures aux vestiaires et portent des chaussures style tong pour se rendre sur le tatami.
- Les participants ne retirent leur masque qu'en montant sur le tatami en le glissant dans leurs affaires personnelles.
- Ils déposent leur sac dans un endroit prévu à cet effet proche du tatami. Le sac contient : une gourde individuelle, un gel hydro-alcoolique, des mouchoirs et un sachet pour éliminer le masque.
- Sur le tatami, les pratiquants n'ont pas l'obligation de porter le masque. Sauf pour les encadrants.
- Les accompagnants ne sont pas autorisés à pénétrer dans la salle tatami. Pour le traitement des mains et des pieds, des flacons de gel hydro-alcooliques seront disposés aux postes clefs.
- Pour les inscriptions : les encadrants et les accompagnants sont masqués et respectent la distanciation. Afin d'éviter un regroupement sans respect de la distanciation, les inscriptions auront lieu dans la salle des associations.

- Un registre de présence sera tenu à chaque cours.
- Tousser dans son coude, se moucher dans mouchoir usage unique et l'éliminer en sac jetable.
- Les cours dureront 45min pour permettre de désinfecter le matériel entre chaque cours.
- Le tatami ainsi que le matériel, les sanitaires et mobilier des vestiaires utilisés seront désinfectés après chaque cours par produit virucide norme EN14476. Les ustensiles d'entretien des locaux seront soit traités manuellement au produit virucide soit lavés au détergent, rincés et mis à sécher.
- Après chaque cours, traiter les mains au gel hydro-alcoolique.
- Respecter la distanciation avant de sortir.

SPÉCIFICITÉS JUDO et TAEKWONDO :

- Pas de prêt de kimono (affaires personnelles pour les cours d'essai).
- L'encadrement et les élèves veillent, avant d'entrer dans les locaux, à s'être douchés, ongles coupés et porter un kimono/dobok propre.
- Désinfection des pieds et des mains avant chaque montée sur le tatami.

SPÉCIFICITÉS GYMNASTIQUE et PILATE :

- Les pratiquants portent ballerines ou chaussettes propre avant de monter sur le tatami. En l'absence de cet équipement, traiter les pieds avec gel hydro-alcoolique avant de monter sur le tatami.
- Prévoir une serviette individuelle.

Pour plus de renseignements :

- **Site internet :** www.judo-gym-cosnac.fr
- **Adresse Mail :** jeclat@hotmail.fr
- **Téléphones :**
 - Anne-Marie FALZON : 05-55-25-43-70
 - Mauricette GAUTIER : 05-55-23-46-56
 - Florian MESTRE : 06-16-58-43-61
 - Ian FONTCHASTAGNIER : 06-26-29-80-16 (par SMS)
- **Facebook/Messenger :** JECLAT COSNAC