

> HISTOIRE D'UN CLUB : LE JECLAT

Dénomination un peu barbare sans doute inventée par un judoka, le JECLAT (*Judo École Cosnac Loisirs Arts Martiaux de Tradition*), trouve son origine dans la volonté de ses fondateurs d'associer la pratique du Judo, d'ouvrir à d'autres pratiques martiales et à la gymnastique.

Antenne briviste de judo dans les années 80, plusieurs ceintures noires cosnacoises participent à son développement Claude et Vincent Ségurel, Margaret Lévêque...

C'est par le souhait de quelques Cosnacois, Gérard Maury, Claude Ségurel, Aline son épouse et Jean-Claude Bouffard que ce club devient Cosnacois à part entière en juillet 1991. Gérard Maury en est alors le président, Claude Ségurel l'entraîneur (*à gauche sur la photo*), conseillé par André Girodolle (*avec les lunettes*), figure emblématique du judo en Limousin.

Ils ont passé des heures voire des journées entières à entraîner et accompagner bénévolement les judokas Cosnacois en compétition et à les conseiller depuis les bords des tatamis.

Nous nous entraînions avec ferveur dans un préfabriqué dont le seul moyen de chauffage était un poêle à bois. Ils ont fréquenté cette structure (*photo*) : Vincent Valette, le regretté Denis Cuisinier, Pierre Bouffard, Teddy Pineau, Gwenaël Chenut, Sylvain Broussolle, L'électrique Damien Chassing, Damien Fontchastagnier dont le gabarit se rapproche aujourd'hui de Teddy Riner...

Les inséparables Chenut et Pinaud se disputaient régulièrement la place de premier jusqu'à devenir champions du Limousin. Les filles n'étaient pas absentes du palmarès. On reconnaît à côté de Claude Ségurel, la première ceinture noire obtenue au club : Carole Cognac-Grafteaux.

Plus tard, la municipalité finance l'infrastructure actuelle, dojo dont la surface de combat est de 144m². Le tatami et les protections murales ont été financés par le club.

Philippe Lopez, 6^{ème} Dan, succèdera comme entraîneur à Claude Ségurel. Aujourd'hui, c'est Julien Malot qui est en charge de cette section. Sans être exhaustive la liste des ceintures noires du club a grossi : Teddy Pineau, Gwenaël Chenut, Ian Fontchastagnier, Damien Fontchastagnier, Sylvain Broussolle, Damien Chassing, Pierre Bouffard, Daniel Gaillegot, Christian Reutenauer, Michel Falzon...

Parallèlement à l'activité « Judo » et à la même période, se développe une section gymnastique féminine. Claude Ségurel assurait les cours aidé par sa fille Claudine, Cathy Bollarin, Élisabeth Assailly. Cette section a souvent changé de fédération d'affiliation, UFOLEP, F.F.Gymnastique, F.F. d'éducation physique



LES JEUNES JUDOKAS ENCADRÉS PAR CLAUDE SÉGUREL ET ANDRÉ GIRODOLLE



SECTION GYMNASTIQUE FÉMININE

et de gymnastique volontaire. D'autres éducatrices sont intervenues ou interviennent encore et remplacent les précédents : Virginie Géry, Anne-Marie Falzon, Nathalie Tournelle. Le club a toujours investi sur la formation de ses éducateurs dans le but de diversifier à la fois les activités proposées mais aussi le contenu des cours.

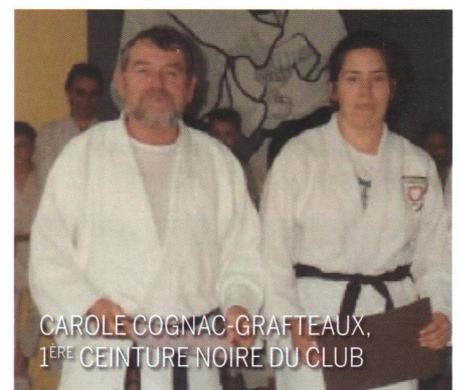
Nous présentons aujourd'hui un panel d'activités qui permet d'assurer des cours pour différentes tranches d'âges allant de 3 ans à 86 ans.

Les cours de judo se déclinent en section baby Judo, cours moyens, cours confirmés.

Les cours de gymnastiques se répartissent en différentes sections : baby gym, enfants confirmés, adultes, seniors.

Notre effectif est actuellement stable autour de 150 adhérents avec un pic d'inscrits entre 200 et 206 adhérents entre 2005 et 2009.

Ce club a 25 ans d'existence, nous remercions tous les bénévoles qui ont œuvré pour son



CAROLE COGNAC-GRAFTEAUX,
1^{ÈRE} CEINTURE NOIRE DU CLUB

maintien et son développement. Son unique mission est d'animer notre commune et de permettre aux Cosnacois(es) de se rencontrer et d'échanger. Nous lui souhaitons 25 ans de plus.

Un des éléments de sa longévité est l'organisation de son Loto annuel dont la date est fixée au 28 janvier 2017, salle polyvalente.

Contact : Tél. 05.55.25.43.70