

## **JUDO**

Eveil-Judo (4 - 6 ans)

**VENDREDI** 

18H00 - 19H00

6 - 8 ANS

**VENDREDI** 

19H00 - 20H00

8 ans et +

MERCREDI

18H00 - 19H30

## **TAEKWONDO**

16 ans et +	
MERCREDI	
19H45 – 21H15	
Gymnastique Enfant	
3 ans et demi à 5 ans	
JEUDI	
17H30 - 18H30	

6 – 8 ans
LUNDI

17H30 - 18H30

9 ans et +

17H30 – 18H30

MARDI

н	$^{\circ}$	ʻaı	ırı	es
	v	u		J

GYMNASTIQUE		
DOUCE		
ADULTE		
MARDI		
19H45 - 20H45		
MARDI		

14H30 - 15H30	
JEUDI	
19H30 - 20H30	
SENIORS	
LUNDI	
10H30 - 11H30	
MARDI	
14H30 - 15H30	
JEUDI	
10H00 - 11H00	

## **GYMNASTIQUE**

## **ENERGIE**

ADULTE 20-40 ans

LUNDI

19H30 - 20H30